

## Regler for ledere

Faste rammer, felles regler og forutsigbarhet skaper trygghet som kan gi et godt miljø. Ledere må være bevisste på hva det innebærer å være leder. Som leder har man ansvar for, og dermed makt over dem man er leder for. Den makten skal man bruke til beste for den enkelte og for fellesskapet. Hvis man bruker makten for å oppnå noe for sin egen del, er det maktmisbruk. Som leder er man et forbilde og en rollemodell for de andre. Disse skriftlige reglene gjør det tydelig hva som forventes av en leder.

Våre verdier / vår visjon: \_\_\_\_\_

### Åpen og inkluderende kultur

- Ledere er reale med hverandre og behandler alle med respekt.
- Ledere gjør sitt beste for å behandle alle likt, alle skal oppleve seg velkommen hos oss.
- Ledere bruker humor på en god måte, så ingen blir gjort narr av.
- Leker eller underholdning som kan oppleves krenkende er ikke tillatt.
- Vær et positivt forbilde.

### Intimitet og seksualitet

- Ha respekt for andres fysiske og psykiske grenser.
- Alle ledere skal ha et bevisst forhold til hvordan man fysisk omgås andre, og hvilken klemmekultur man skaper.
- En leder skal ikke søke intim kontakt med, flørte med eller bli kjæreste med deltakere.

### Rus

- Vi har et rusfritt ungdomsmiljø og alle arrangementer er rusfrie. Det inkluderer røyking, snusing, alkohol og andre rusmidler.
- En leder skal ikke bruke eller dele tobakk, eller andre produkter med 18-årsgrense, sammen med deltaker(e).
- En leder skal ikke invitere deltakere til private fester eller drikke alkohol sammen med deltakere.

### Fysisk og psykisk vold

- Ingen skal utøve fysisk eller psykisk vold mot andre enten det dreier seg om mobbing, utfrysing, stygge blikk, negative kommentarer, baksnakking eller annen trakassering.

### Sosiale medier

- Ledere er bevisste på bruk av sosiale medier, særlig når det involverer deltakere.
- Spør om lov før du legger ut bilder av andre. Når det gjelder barn under 16 år skal det innhentes skriftlig samtykke fra foreldre.
- Vi gir ikke negative kommentarer til noen på sosiale medier eller mobiltelefon.

**Fortrolige samtaler**

- Barn og unge kan kontakte en leder når de trenger noen å snakke med. Da er det bra å være flere som deltar i samtalen, så deltakeren blir best mulig ivaretatt.
- En leder bør ikke være alene med én deltaker på et sted hvor ingen andre kan se dem.
- Én-til-én samtaler skal skje i et rom hvor døren kan stå på gløtt eller i et fellesareal hvor dere ikke blir forstyrret. Det skaper trygghet for både ledere og deltakere. Andre ledere skal vite når og hvor det foregår samtaler.
- Ikke lov noe du ikke kan eller kommer til å holde. Svar for eksempel aldri ja på spørsmålet «kan du love meg å ikke si dette til noen?». Noen ganger trenger barn og unge at det de forteller blir delt videre.
- Vis respekt når det gjelder fysisk berøring i forbindelse med forbønn. Hvis det er aktuelt å legge hånden på den som søker forbønn, spør alltid først om hva som er greit. Berøring av skulder eller overarm er som regel best.
- Samtaler skal normalt ikke foregå etter programslutt på kvelden. Ta imot ønsket om samtale på en imøtekommende måte, og gjør avtale om å snakke mer neste dag.

**Respekt**

- Vær lojal mot de andre lederne. Hvis du er uenig i noe en leder sier eller gjør, sier du i fra på tomannshånd på en ordentlig måte.
- Vær til stede på det som skjer, gi beskjed til en hovedansvarlig om du må forlate området.
- Kvinnelige ledere går på jenterom, mens mannlige ledere går på gutterom. Er det ikke nok kvinnelige ledere, kan to mannlige ledere gå sammen på jenterommene og omvendt. Bor en deltaker alene på et rom, går to ledere sammen. Dette bidrar til trygghet i sårbare situasjoner som skifte av klær og legging.

**Håndheving av reglene**

- Si i fra til en hovedansvarlig leder hvis du oppdager negative hendelser eller regelbrudd.
- Disse reglene er det enighet om å følge, og alle skal være lojale mot dette.
- Ved regelbrudd får man en advarsel. Brudd kan føre til utestenging.